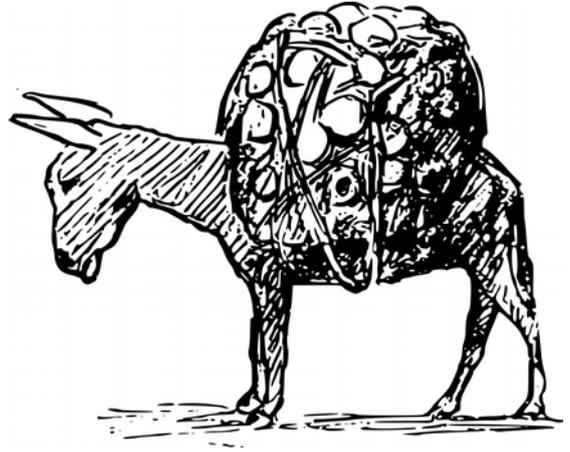


# PACKLISTE

Die Liste enthält lediglich Vorschläge und Anreize. Es ist unmöglich, eine universelle Packliste für alle Aktionsformen und alle Jahreszeiten herauszugeben. Also gehe die Liste durch und überlege, was du brauchen könntest. Stimme dich auch mit deiner Bezugsgruppe bzw. mit deinem Buddy ab.



## VERPFLEGUNG

Aus unzerbrechlichem Material, also bspw. kein Glas – idealerweise Kunststoff

- Brettchen / Schale / Teller
- fest verschließbarer Kunststoff/Tupper-Container für Verpflegung
- Mehrweg-Wasserflasche, aufgefüllt
- wiederverwendbare Trink-/Kaffeetasse (*keine Einweg-Becher!*)
- Besteck (*kein Einweg-Besteck!*)
- Essen und kalorienreiche Snacks (Kekse, Müsliriegel, Schoki, Traubenzucker etc...)

## CAMPEN UND SCHLAFEN

- Zelt (*wenn du keine feste Unterkunft hast.*)
- Schlafsack & (Iso-)Matte / Decke / Picknickdecke
- kleines Kissen
- Plane

## KREATIVES AKTIONSMATERIAL

- Banner, Plakate, Fahnen, Flugblätter etc.
- Topfpflanze zur Verschönerung
- Straßenkreide, bunt
- Musikinstrument(e) + Songtexte für Blockaden
- Kostüme, Gesichtsfarbe
- Tattoo Painter / Gesichtsmalfarben, zum kreativen Bemalen der Haut (z.B. XR-Symbol)



## KLEIDUNG & WARMES

- Klamotten, bequem und dem Wetter angepasst
- Ersatzklamotten, trocken verpackt in einer Plastiktüte
- feste, warme Schuhe oder Stiefel

- Extrawarme Kleidung, Thermalkleidung
- Mütze, Schal & Handschuhe
- kleiner, faltbarer Regenschirm und/oder Regenjacke/-mantel
- Handwärmer & Wärmflaschen
- Gummistiefel *wenn Regenwetter zu erwarten ist (Wetterbericht checken!)*

## HYGIENE

- Handtuch
- Seife
- Zahnbürste + Zahnpasta
- persönliche Hygieneartikel
- Menstruationsbinden (*Vermeide die Verwendung von Tampons - bei einer Verhaftung gibt es möglicherweise keine Gelegenheit, sie zu wechseln.*)
- Kohletabletten (*helfen gegen Blähungen und Durchfall, gut bei langen Aktionen, wo keine Toilette in der Nähe ist. Gibts in der Apotheke*)
- Taschentücher
- Feuchttücher

## TECHNISCHES

- Handy bzw. Burner-Handy (*denk darüber nach, ob du dein Handy wirklich brauchst., siehe dazu auch den [Phone Lockdown Guide](#)*)
- Alte Smartphones, die ihr für die Aktion entbehren könnt - gebt diese an einem Infopoint ab. *Stellt vorher sicher, dass keine persönlichen Daten mehr auf den Geräten sind (auf Werkseinstellungen zurücksetzen)*
- Powerbank, aufgeladen
- Ladegerät
- kleine Taschenlampe

## SICHERHEIT & PERSÖNLICHES

- Personalausweis
- Notfallkontakte:
  - Telefonnummer der XR-Einsatzzentrale (*Wird euch vor Ort mitgeteilt. Mit Edding auf den Arm schreiben, für den Fall dass euch bei Verhaftung alles abgenommen wird*)
  - ggf. Nummer eines Anwalts
- kleines Erste-Hilfe Set mit Verbandszeug und Augenspülflasche/Kochsalzlösung
- Rettungsdecke (*auch nützlich, falls dir dein Schlafsack mal nicht warm genug ist.*)
- weißes Tuch zur Deeskalation bei Konflikten
- (fettfreies) Sonnenschutzmittel + Kopfbedeckung, evtl. Sonnenbrille (*besonders bei zu erwartender hoher UV-Belastung / Sonneneinstrahlung*)
- Medikamente, die du brauchst oder brauchen könntest (*Inhalierer, Epipen, Insulin,...*)

- Bargeld

## SONSTIGES

- Aktionskarte / Stadtplan
  - Brettspiel / Kartenspiel
  - Edding, schwarz
  - einige kleine Sicherheitsnadeln (*große Sicherheitsnadeln könnten als Waffe gelten!*)
  - kleiner Notizblock + Kugelschreiber
  - Trillerpfeife
  - ein (Taschen-)Buch zum lesen
  - Gute Laune
- 

## WICHTIGE HINWEISE

- Denkt daran, dass nicht jede:r alles selbst mitbringen muss. Oft reicht es, wenn eine Person pro Bezugsgruppe/Buddy- daran denkt, und ihr dann teilt (z.B. Sonnenschutzmittel, Zahnpasta, Zelt,... ). Dann habt ihr weniger zu schleppen.
- Etikettiere oder beschrifte (mit Edding) alles mit Name, AG/OG und Region, was im Falle einer Verhaftung oder einer Camp-Räumung zurückbleiben könnte, sodass deine Mitrebell:innen die Möglichkeit haben, dir diese Sachen zukommen zu lassen!
- Schaut euch vorher den Wetterbericht für die Dauer der Aktion an!

## WAS AUF JEDEN FALL ZU HAUSE BLEIBT

- Waffen, Messer oder andere problematische Gegenstände, die als Waffe ausgelegt werden können.
- Drogen
- Alkohol
- Glasflaschen und alles andere, was scharfe Kanten bildet, wenn es zerbricht.
- Dosen(-getränke)
- Kleidungsstücke zur Vermummung, Masken

## WAS ARRESTABLES\* NICHT MIT ZUM AKTIONSORT NEHMEN

- Kalender
- persönliche Aufzeichnungen
- Adressbücher
- Schlüssel (*Haustürschlüssel am besten bei Freund:innen deponieren*)
- evtl. Handy (*siehe Phone Lockdown Guide*)

- Schmuck, Fettcreme, Schminke

*\*Arrestables sind Leute, die bereit sind, sich verhaften zu lassen.*